

ママたちの対談企画

週末のゆるゆるトーク



今回のテーマは「これがリアル。両立の悩み」

育児、家事、仕事も効率よく両立👍

といきたいところですが

思うようにできないリアルを掘り下げてみました。

先週までのあらすじ

綾ママはまとまった時間がとれないのが悩み。

スキマ時間で出来る在宅ワークを探している。

NAOママは次の転職に向けて資格取得のため学校に通う。

それぞれの環境での苦勞がぽつぽつと出はじめ…。

第2回 「これがリアル。両立の悩み」

綾ママもNAOママも
○時～○時までみたいな
希望の勤務時間はある？

空いてる時間に作業して、
期日までに終わらせる感じがいいな。

スキマ時間を活用できるみたいなの。



うんうん。
まとまった時間をとるっていうのが難しい人は
時間に縛られるじゃなく、成果で仕事をする働き
方も合っているよね。

あとは子供たちが
学校に行っている時間帯
に作業進めたりね。



NAOママは
○時～○時までみたいな
希望の勤務時間はある？

え～何時だろう？
保育園の迎えがあるから
17時までかなあ

9時～17時だとありがたいよね



夕ごはんの時間を考えると
それぐらいの時間帯が希望だよね！

パートか正社員、
雇用形態の希望はある？

ある。
雇ってくれるなら正社員がいい。
けど・・・難しいよね。



難しいと思うのは？

週5勤務でフルタイムしたとして、
自分にそんな余裕があるの？と思う。



私の場合は介護職だから
勤務が平日とは限らないのね。
夜勤もある。



夜勤！ そっか。

職種によっては昼間とは限らない・・・。

そう！

土・日・祝含めて週5働くと…
日・祝は保育園やってない。
そういう時は誰が子供を見るの？
って問題も出てくる。



すごい難しいパズルみたいに
考えることが沢山あるよね。

お皿洗ったり、保育園の準備してる時
頭の中でずっと考えたりする。

働きたくてもね・・・。
細かい課題が沢山でてくるよね



うんうん。
ちなみに、「こういう所だと続けられな
い」NGな職場ってどんなところ？

融通がきかないところだと難しい。



特に子どもが小さいうちは
頻繁に具合悪くなる。



急に上の子の部活で
送り迎えが必要になることもある。

綾ママは？

同じで、こどもが急に
具合悪くした時とか理解してもら
えないところは続けられない。



こどもの急病で休んだときの
会社への「すみません」って
いうのが・・・ね。



それね！
申し訳ない気持ちになって
へこむ。



休みづらいとかね。
「忙しいときに！」ってい
う周りからのプレッシャー
とかさ。

わかる～。



で、なんかフォローとして
お菓子とか持っていったりする。

そのフォローも
キリがないもんね。



こどもが体調悪くなるのって
繰り返すもんね。
特に小さい時は。



でも申し訳ないなって気持ちがあ
って持っていく。



結果、文句言われるみたいな。

遠まわしにね。

うん。



休み・早退・遅刻については
上司は理解あるけど、
同僚は理解が無いパターンと
逆のパターンもあるよね。
そこが難しいよね。



人間的に余裕があるかどうか、環境も大きいよね。

あてにされてる、っていう期待
とのギャップも、後々影響して
くるよね。



あ～！

いいことなんだよ？
あてにされるっていうのは。
でも実際フタを空けてみたら違っ
っていう風に思われやすい。



期待と実際のギャップからくる反応に
肩身せまい思いしている人は沢山居そうだ。

自分が働くタイミングもあつた
のかもしれないけど。



特に育休明けで子どもが小さいと
体調は不安定になりがちだし個人差に尽きるよね。

とはいえ生活考えて働かないとだし、
仕事しないと保育園預けられない仕組みね。

ね。

人なんじゃない？って思う。
結局。理解ある人がいてくれるか
どうか。



まとめ

- ✓ 成果報酬型でスキマ時間を利用するなど
固定の時間に縛られない働き方も選択肢としてあり
※スキル・キャリアにとらわれず、みんなが選べる環境になってほしい
- ✓ 土日祝が関係ない職業の場合
保育園がやっていない日に誰が子どもと過ごす？
調整が必要。
- ✓ 子どもは体調管理を万全にしても、
突然体調を崩しがち。
明日何が起きるか分からないのと同じで、コントロールできない。
- ✓ 会社全体(上司、同僚、部下)での理解が必要
- ✓ 社内でフォローし合えるチームづくりが必要
○○さんしか出来ない、わからない状態にならないように
お互いに、情報を共有しておく。

次回「必要不可欠なサポートとは？」に続きます